

ПРОГРАММА

«Реабилитация пациентов, перенесших COVID – 19»
 Медицинские процедуры и обследования, отпускаемые
 АО «Санаторий «Крепость»
 с 01 марта 2024 г.

№ п/п	Перечень обследований, консультаций, процедур	Количество мед. услуг на курс продолжительностью по: - единиц	
		Санаторно-курортное лечение	
		14-17 дней	18-21 день
Обследование			
1.	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта:		
	- первичный	1	1
	- повторный	2	3
2.	Осмотр:		
	- пульмонолог	1	1
	- оториноларинголог	1	1
	- кардиолог	1	1
	- психотерапевт	1	1
	- физиотерапевт	1	1
	- врач ЛФК	1	1
3.	Общеклинические обследования:		
	- общий (клинический) анализ крови (ОАК)	1	1
	- анализ мочи общий (ОАМ)	1	1
	- регистрация электрокардиограммы (ЭКГ)	1	1
4.	Биохимический анализ крови: 5 показателей:		
	- исследование уровня глюкозы в крови (глюкоза)	1	1
	- исследование уровня общего билирубина в крови (билирубин общий)	1	1
	- исследование уровня свободного и связанного билирубина в крови (билирубин прямой, билирубин не прямой)	1	1
	- исследование уровня аспартат-трансаминазы в крови (АСТ)	1	1
	- исследование уровня аланин-трансаминазы в крови (АЛТ)	1	1
5.	Пульсоксиметрия	1	1
6.	Спирография	1	1
7.	ПЦР на антитела к covid-19	1	1
8.	Рентгенография	по показаниям	
Лечение			
1.	Массаж ручной лечебный грудной клетки (1 ед.)	6	8
2.	Грязелечение на грудную клетку (грязевые аппликации) или воздействие парафином (озокеритом) – <i>через день</i>	6	8
3.	Сухая углекислая ванна/магнитотерапия общая («Алма») - <i>через день</i>	7	10
4.	Физиотерапевтическая процедура локальная 2 вида: - электросветолечение СМТ/УВЧ/СВЧ;	8	9

	-магнитотерапия; - КУФ- <i>через день</i>		
5.	Спелеовоздействие (Галотерапия) - <i>ежедневно</i>	7	9
6.	Занятия лечебной физкультурой - дыхательная гимнастика - <i>ежедневно</i>	11	15
7.	Ингаляции с минеральной водой, с лекарственными препаратами - <i>ежедневно</i>	8	10
8.	Прием жидких пробиотиков с живыми бактериями	10	10
9.	Психотерапия - <i>ежедневно</i>	7	9
Дополнительные оздоровительные мероприятия			
1.	Фиточай	10	18
2.	Прием минеральной воды (посещение бювета)	14	21
3.	Малые ЛОР – процедуры	8	10
4.	Терренкур/скандинавская ходьба	14	21
5.	Климатотерапия	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>